

MODULE POSTPARTUM

Veillez répondre aux questions suivantes concernant votre plus récente grossesse et naissance.

Conception

Décrivez les circonstances entourant la conception: était-ce une grossesse planifiée, combien de temps s'est écoulé avant que vous soyez enceinte, quelconque problème de fertilité ou traitement pour l'infertilité, fausses couches précédentes, etc.

Grossesse

Décrivez de quelle manière vous avez vécu la grossesse. Y avait-il des problèmes de santé, tourments émotionnels, quelconque changement ou expérience de vie (deuil dans la famille, déménagement), symptômes excessifs, etc.

Naissance

À combien de semaines votre enfant est-il né? _____
Combien votre enfant pesait-il à la naissance? _____

Décrivez votre expérience de l'accouchement, incluant toute complication et procédure utilisée.

Est-ce que votre enfant a eu d'importants problèmes de santé à la naissance?

Avez-vous eu d'importants problèmes de santé reliés à l'accouchement?

Période postpartum

Votre poids actuel _____ Grandeur _____
Votre poids avant d'être enceinte _____

Combien de poids avez-vous gagné pendant votre plus récente grossesse _____

Comment nourrissez-vous votre enfant?

Décrivez tout problème d'allaitement ou de biberon (présent ou passé).

Décrivez l'aide que vous recevez, de qui et quelle forme cette aide prend-elle?

Décrivez la disposition générale de votre bébé.

Utilisez cette échelle pour évaluer comment vous vous sentez. (1 – Pas du tout vrai & 10 – Complètement vrai)

Aujourd'hui est le mieux que je me suis sentie 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Je me sens très proche de mon bébé aujourd'hui 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Je ne pourrais être plus satisfaite de ma relation de couple 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

La liste suivante contient des facteurs de risques communs au sujet de la dépression et de l'anxiété postpartum. (Cochez ceux s'appliquant à votre situation.)

- Vécue de la dépression ou anxiété pendant la grossesse
- Vécue de la dépression ou anxiété par le passé, avant la grossesse
- Un historique familial de troubles de l'humeur et/ou d'anxiété
- Manque de support social
- Une relation ou un mariage conflictuel
- Été victime d'abus ou de violence à quelconque moment de votre vie
- Un accouchement difficile, prolongé ou traumatique ou césarienne non-prévus
- Difficultés avec l'allaitement
- Ressent beaucoup de pression à être un parent parfait
- Changement majeur ou traumatisme pendant la grossesse (déménagement, mort dans la famille)

Merci.