



Psychologie clinique – Secteur privé  
Approche cognitivo-comportementale

**Programme d'internat**

PsyMontréal

## 02

# INTRODUCTION

En partenariat avec un fournisseur de régimes de soins de santé, PsyMontréal offre ses services à plus de 750 000 étudiants universitaires canadiens motivés et désireux de trouver le moyen de vivre une vie plus heureuse et plus équilibrée. En joignant notre équipe, vous occuperez une place de choix dans le mouvement visant à promouvoir la santé mentale et améliorer le bien-être des générations présentes et futures.

PsyMontréal vise à contribuer au développement des doctorants en psychologie. Pour ce faire, les internes seront amenés à :

- Développer leurs compétences cliniques dans un cadre favorable à l'apprentissage
- Augmenter leur savoir-faire et savoir-être de façon à intervenir avec assurance
- Approfondir leurs connaissances des techniques de thérapie cognitivo-comportementale afin de les appliquer de manière adéquate face aux difficultés présentées par les clients
- S'autoévaluer et prendre en considération les enjeux personnels et ceux des clients dans la relation thérapeutique
- Collaborer avec leurs pairs, notamment à l'occasion de rencontres de groupes de supervision par les pairs
- Élaborer un plan d'intervention
- Ajuster leur façon de travailler en fonction des différentes contraintes auxquelles ils peuvent être confrontés (nombre de rencontres payées par les assurances, réalité socio-économique du client, etc.)
- Développer leur pratique et gérer les différents aspects qui y sont liés (suivis avec les clients, suivis avec les autres personnes impliquées dans un dossier, administration, etc.)

**03**

# NOMBRE DE PLACE(S) DISPONIBLE(S)

PsyMontréal peut recevoir jusqu'à quatre (4) internes par année pour une période de 12 à 20 mois, selon les besoins des internes et de la demande.

PsyMontréal offre trois types d'internats :

## 1. Internat à temps plein

- Internat de 12 mois à 40 heures de travail/semaine.
- De septembre à août

## 2. Internat à temps partiel

- Internat de 20 mois à 20 heures de travail/semaine.
- Ceci peut donc s'échelonner sur 2 années scolaires, de septembre à avril

## 3. Demi-internat

- Internat de 12 mois à 20 heures de travail/semaine.
- L'interne devra faire un autre demi-internat de 20 heures/semaine ailleurs.

# 04

## OFFRE (NOMBRE DE JOURS/HEURES)

- Les trois programmes d'internat comprennent des contacts directs et indirects avec les clients, des supervisions, des formations et des tâches connexes (lectures, rédactions de rapports, participations à des réunions, etc.).
- L'horaire de travail est flexible et sera fixé par le superviseur principal en collaboration avec l'interne.
  - Les internes travailleront tout au long de l'année sauf lorsque la clinique est fermée et les jours fériés. Lorsque les internes veulent prendre des vacances, ils pourront en discuter avec leur superviseur.
- Le nombre de contacts directs avec les clients augmentera graduellement jusqu'à 20 heures de contact par semaine (pour les internes à temps plein) et de 10 heures par semaine (pour les internes à temps partiel ou qui font un demi-internat). Le nombre de contacts directs avec les clients sera déterminé par le superviseur principal en collaboration avec l'interne.
  - Les contacts avec les clients se feront face-à-face
- Si l'interne désire voir plus de clients que les moyennes de 10 ou de 20 heures par semaine, et que les superviseurs sont d'accord, les internes recevront une rémunération supplémentaire.
- Selon l'Ordre des psychologues du Québec, l'objectif de l'internat est de développer et d'acquérir des connaissances et habiletés dans les sept domaines de compétences suivants :
  - Relations interpersonnelles
  - Évaluation et diagnostic
  - Intervention
  - Recherche
  - Éthique et déontologie
  - Consultation
  - Supervision

# 05

## DESCRIPTION DU MILIEU ET DE L'ÉQUIPE

PsyMontréal offre des services de psychothérapie en pratique privée. Plus de 30 psychologues et thérapeutes, tous spécialisés en thérapie cognitivo-comportementale, composent notre équipe. PsyMontréal propose des consultations en personne dans une vingtaine de bureaux différents situés à Montréal et dans les environs, de même que de la télépsychothérapie en ligne.

L'interne participera à l'évaluation, au diagnostic, à la conceptualisation et à la négociation des objectifs de la thérapie ainsi qu'à l'intervention (psychothérapie) en utilisant l'approche cognitivo-comportementale de 2e et 3e vagues. Ceci inclut des approches comme la thérapie comportementale dialectique, l'entretien motivationnel, la thérapie d'acceptation et d'engagement, la pleine conscience, la thérapie brève, etc.

## CLIENTÈLE DESSERVIE

La clientèle de PsyMontréal se compose principalement de jeunes adultes (étudiants universitaires) et d'adultes.

## PROBLÉMATIQUES RENCONTRÉES

Les clients consultent principalement pour les raisons suivantes : anxiété, stress, dépression, problèmes d'adaptation, traumatismes, ruptures amoureuses, difficultés relationnelles, manque d'estime de soi et troubles de personnalité (traits).

# ACTIVITÉS

## Supervision de groupe

Chaque semaine, l'interne participe à une ou plusieurs supervisions de groupe dirigée par un membre désigné de l'équipe de psychologues de PsyMontréal. L'interne peut participer aux supervisions de groupe offertes périodiquement à tous les psychologues de PsyMontréal.

## Supervision individuelle

Un superviseur principal sera affecté à chaque interne. D'autres superviseurs attitrés pourraient donner de la supervision, au besoin.

## Formations

Les formations que PsyMontréal offre périodiquement sont offertes gratuitement aux internes.

## SUPERVISEURS



Dre Leanna Zozula est psychologue clinicienne et directrice de la clinique PsyMontréal. Elle a obtenu son doctorat (Ph. D. en psychologie clinique) à l'Université McGill en 2001 et est membre de l'Ordre des psychologues du Québec depuis 2002. Elle offre des services de supervision aux psychologues, aux doctorants en psychologie et aux candidats à l'équivalence de l'OPQ depuis plus de 10 ans.



Dr Jean-Marc Assaad (Ph.D.) est psychologue clinicien et directeur de la formation chez PsyMontréal depuis plus de 15 ans. Il donne régulièrement des conférences et des formations en entretien motivationnel à divers organismes gouvernementaux et aux compagnies privées. Dr. Assaad a obtenu son doctorat en psychologie clinique à l'Université McGill, où il a aussi enseigné.



Dre Monique Lahoud (D. Psy.) est psychologue clinicienne affiliée à PsyMontréal et en pratique privée. Elle a obtenu son doctorat en psychologie à l'Université du Québec à Montréal en 2014. Dre Lahoud offre des services de supervision et de consultation aux psychologues dans sa pratique privée par vidéoconférence. Elle est membre de l'Ordre des psychologues du Québec depuis 2014.

## 08

## MODALITÉS D'ENCADREMENT

- Chaque interne aura un superviseur principal
- D'autres superviseurs attitrés pourraient donner de la supervision
- Plusieurs psychologues sont prêts à soutenir les internes (en cas de besoin ou de problématique spécifiques)

## AUTRES PARTICULARITÉS OU RENSEIGNEMENTS PERTINENTS

- Les formations et les supervisions de groupe se déroulent généralement en français, mais elles peuvent aussi avoir lieu en anglais si l'ensemble des participants en manifeste le désir.
- Les supervisions individuelles peuvent se dérouler en français ou en anglais, au choix de l'interne

## POLITIQUE DE RÉMUNÉRATION

- **25 000 \$** pour l'internat à temps plein de 12 mois (1 600 heures) de septembre à août
- **25 000 \$** pour l'internat à temps partiel de 20 mois (1 600 heures) de septembre à mai
- **12 500 \$** pour le demi-internat de 12 mois (810 heures) de septembre à août

Aucuns frais de location de bureau, de supervision, de formation, ni de frais administratifs



## 09

## ÉCHÉANCIER



- Tous les documents doivent être envoyés par courriel
- Si votre candidature est retenue un entretien téléphonique, puis en personne, vous sera proposé avec au moins un des superviseurs de l'équipe.

SOUMETTRE  
VOTRE DOSSIER

Par courriel à  
[internat@psymontreal.com](mailto:internat@psymontreal.com)

POUR PLUS  
D'INFORMATION

Vous pouvez  
communiquer avec nous au  
514-337-2473 poste 244.

## CRITÈRES D'ADMISSION ET PROCÉDURE DE MISE EN CANDIDATURE

Qui est admissible à l'internat de PsyMontréal ?

- Les étudiants au doctorat en psychologie
- Les candidats doivent avoir préalablement fait un stage en relation d'aide et en évaluation et bien comprendre la psychopathologie (DSM).
- Les candidats doivent avoir un grand intérêt à apprendre et utiliser la thérapie cognitive-comportementale

## DOCUMENTS REQUIS

- Une lettre de motivation
- Un Curriculum Vitae
- Le dernier relevé de notes
- Deux lettres de recommandation (un professeur et un superviseur)